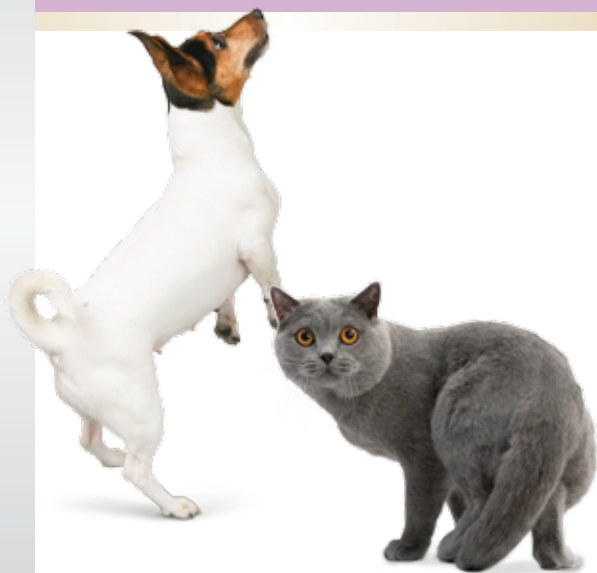




Stress bij hond en kat



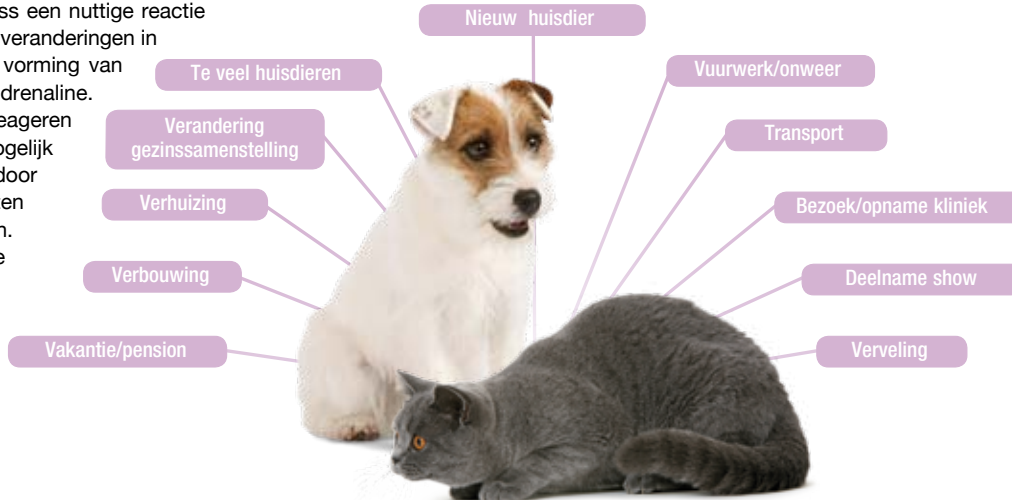
VETERINARY

STRESS BIJ HOND EN KAT

Honden en katten zijn tegenwoordig lid van het gezin en leven steeds meer in een huiselijke omgeving. Normale situaties in het leven van mensen, zoals een gezinsuitbreiding of een vakantie, kunnen bij honden en katten echter stress veroorzaken. Langdurige stress heeft een negatief effect op de gezondheid van het dier en kan ook voor de eigenaar lastig zijn. De beste manier om stress te behandelen is het wegnemen van de oorzaak, maar dat is lang niet altijd mogelijk. Bij aanhoudende stress kan uw dierenarts medicijnen voorschrijven en u eventueel doorverwijzen naar een gedragsdeskundige. Daarnaast kan een speciale diëetvoeding de symptomen van stress helpen verminderen.

Wat is stress?

Stress ontstaat wanneer er situaties optreden die voor de hond of de kat onvoorspelbaar en oncontroleerbaar zijn. In eerste instantie is stress een nuttige reactie die leidt tot een aantal veranderingen in het lichaam, zoals de vorming van het stresshormoon adrenaline. Hierdoor kan het dier reageren op onverwachte en mogelijk gevaarlijke situaties door bijvoorbeeld te vluchten of zich te verdedigen. Dit is een normale reactie die soms zelfs levensreddend kan zijn. Wanneer de stressvolle situatie echter langer aanhoudt (chronische stress), raakt het



STRESS BIJ HOND EN KAT

reactievermogen van het lichaam op stress uitgeput. Hierdoor kan het dier zich niet meer goed aanpassen aan stress en kunnen diverse lichamelijke klachten en afwijkend gedrag ontstaan.

Wat zijn de mogelijke oorzaken van stress?

Allerlei situaties in het dagelijkse leven kunnen bij honden en katten leiden tot stress. Voorbeelden zijn de komst van nieuwe huisdieren, verandering van de gezinssamenstelling (baby, nieuwe partner), verhuizing of verbouwing en vakantie. Ook andere of nieuwe huisdieren in huis en omgeving, verveling en zaken als vuurwerk, onweer en alle mogelijke onbekende of onvoorspelbare situaties kunnen stress veroorzaken.

Hoe ziet u of uw hond of kat last heeft van stress?

Dieren die last hebben van chronische stress kunnen afwijkend gedrag gaan vertonen en tal van lichamelijke klachten krijgen. Wanneer er niet wordt ingegrepen, kunnen op den duur gedragsproblemen ontstaan.

De meest voorkomende verschijnselen zijn:

Gedragsveranderingen

- Symptomen van onrust en/of angst

Bij de kat:

veel/klaaglijk miauwen,
aandacht vragen,
angstige houding,
wegkruipen,
schuilen,
overmatig likken,
meer speekselen,
hijgen,
veranderingen in plasgedrag etc.

Bij de hond:

meer hijgen,
piepen,
blaffen,
trillen,
angstige houding,
vluchtgedrag,
veranderingen in plasgedrag etc.

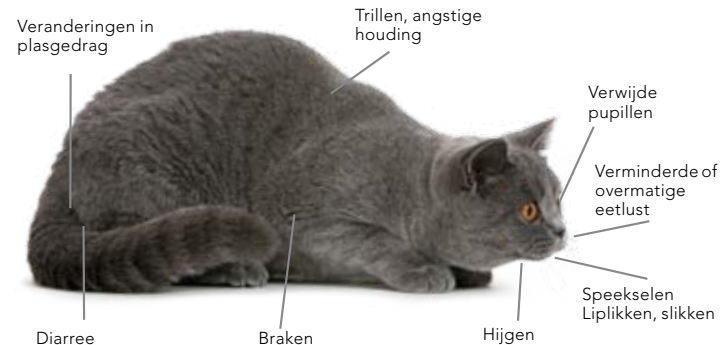
- Verminderde of juist overmatige eetlust
Met name katten kunnen meer gaan eten door stress, wat kan leiden tot overgewicht
- Slaapstoornissen
- Gedragsproblemen, zoals vernielzucht, agressie, niet alleen kunnen zijn, hyperactiviteit

Lichamelijke klachten

- Maag-darmproblemen: dunne ontlasting, diarree, braken.
- Huidaandoeningen: kale plekken door overmatig likken.
- Verminderde weerstand: verhoogde kans op infecties.
- Blaasontsteking: met name bij de kat

Omdat deze klachten meerdere oorzaken hebben, is de diagnose niet zo eenvoudig te stellen. Het is belangrijk om uw huisdier goed in de gaten te houden en alle veranderingen in zijn gedrag en lichamelijke gezondheid te noteren. Dit kan uw dierenarts helpen bij het vaststellen van de mogelijke oorzaak van de problemen.

Symptomen van angst en onrust bij de kat



■ Wat zijn de mogelijke behandelingen?

Allereerst moet geprobeerd worden de oorzaak van de stress te achterhalen en deze weg te nemen of zoveel mogelijk te verminderen. Als de problemen blijven bestaan, wordt meestal gedragstherapie aanbevolen, al dan niet in combinatie met medicijnen. Deze medicijnen hebben een rustgevend effect en/of beïnvloeden de gemoedstoestand van het dier. Ook bepaalde geurstoffen (feromonen) in de vorm van sprays, elektrische geurverspreiders of Halsbanden kunnen een positief effect hebben. Verder blijken sommige voedingsstoffen de symptomen van stress te kunnen verminderen. Daarnaast moeten meestal ook de bijkomende klachten van onder meer de huid, het maag-darmkanaal en de urinewegen worden behandeld. Een combinatie van bovengenoemde maatregelen geeft meestal de beste resultaten.

■ Hoe kan een speciale dieetvoeding stress verminderen?

Onderzoek heeft aangetoond dat bepaalde voedingsstoffen een rustgevend werking en/of een positief effect op de gemoedstoestand kunnen hebben. Door deze stoffen aan de voeding toe te voegen kunnen de symptomen van stress bij dieren aanzienlijk verminderd worden. Daarnaast kan de voeding ook een rol spelen bij het bestrijden van de lichamelijke klachten ten gevolge van stress.

Alfa-casozepine voor een rustgevend effect

Van melk is al lang bekend dat het een rustgevend werking heeft bij jonge dieren en baby's. Dit effect blijkt afkomstig te zijn van het melkeiwit caseïne. Bij jonge dieren wordt dit eiwit tijdens de vertering omgezet in de stof alfa-casozepine. Deze stof heeft een rustgevend werking die vergelijkbaar is met de werking van valium, maar zonder de bijwerkingen van dit medicijn zoals verslaving en sufheid. Bij het ouder worden verandert de vertering, waardoor er veel minder alfa-casozepine wordt gevormd en het rustgevend effect van melk bij volwassen dieren grotendeels verdwijnt.

Via een speciale techniek is men er onlangs in geslaagd de stof alfa-casozepine uit melk te bereiden. Wanneer alfa-casozepine wordt toegevoegd aan dieetvoeding kan dit door de rustgevend werking leiden tot minder stress.

L-tryptofaan voor een positieve gemoedstoestand

L-tryptofaan is een belangrijk aminozuur voor zowel hond als kat. Aminozuren zijn de bouwstenen van eiwitten en hebben talrijke belangrijke functies in het lichaam, zoals de opbouw van de spieren, de werking van hormonen en ondersteuning van het afweersysteem. L-tryptofaan blijkt daarnaast ook een positief effect te hebben op bepaalde gemoedstoestanden zoals onrust en angst, de eetlust en het slaappgedrag. Extra toevoeging van L-tryptofaan aan de voeding kan hierdoor eveneens de symptomen van stress bij hond en kat verminderen.

Overige eigenschappen

Omdat stress kan leiden tot diverse lichamelijke klachten, is het belangrijk dat de voeding ook hier rekening mee houdt. Zo kunnen licht verteerbare ingrediënten en speciale voedingsvezels de spijsvertering ondersteunen en kan de huidfunctie versterkt worden door toevoeging van extra vitaminen, aminozuren en omega-3 en 6 vetzuren. Hiermee biedt speciale dieetvoeding een meerwaarde boven voedingssupplementen en medicijnen, die meestal alleen op het rustgevend effect gericht zijn.

Wanneer een mogelijk stressvolle situatie wordt verwacht, zoals verblijf in een pension of vuurwerk, kunt u de dieetvoeding het beste 3 weken van te voren geven en tot een week erna. Vergeet hierbij niet geleidelijk over te schakelen van en naar de normale voeding. De dieetvoeding kan, op advies van uw dierenarts, ook langdurig worden gegeven wanneer er sprake is van aanhoudende stress of gecombineerd worden met gedragstherapie.

CALM DIET VOOR DE KAT

Wanneer uw kat last heeft van stress of een stressvolle situatie wordt verwacht, kan uw dierenarts een speciale dieetvoeding voorschrijven. Calm Diet van Royal Canin is speciaal ontwikkeld voor katten die moeten omgaan met stressvolle situaties. Het kan ook als ondersteunende behandeling worden aanbevolen in combinatie met gedragstherapie. Calm Diet helpt daarnaast om de mogelijke negatieve gevolgen van stress op de spijsvertering en de huid te verminderen en ondersteunt de gezondheid van de urinewegen.



Calm Diet



Droogvoeding
Verpakking van 2kg en 4kg

Ingrediënten:

Gedehydreerd gevogeltevlees, maïs, tarwegluten, rijst, maïsgluten, gehydrolyseerd dierlijke eiwitten, dierlijke vetten, plantaardige vezels, bietenpulp, mineralen, visolie, psylliumschillen en -zaden, Fructo-Oligo- Sacchariden (FOS), natriumfosfaat, sojaolie, eipoeder, bernaigieolie, trypsinehydrolysaat van alfa-S1 caseïne (alfa-casozepine), Tagetes extract (bron van luteïne).

CALM DIET VOOR DE KAT

Belangrijkste eigenschappen

Royal Canin Calm Diet is een uitgebalanceerde, volledige dieetvoeding die levenslang gegeven kan worden. De belangrijkste eigenschappen zijn:



Vermindert de symptomen van stress

Alfa-casozepine heeft een rustgevendende werking, L-tryptofaan heeft een positief effect op de gemoedstoestand.



Bescherming van de huidfunctie

De speciale combinatie van aminozuren en vitamines vermindert het waterverlies door de huid en versterkt de barrièrefunctie van de huid. Omega-3 en 6-vetzuren ondersteunen de huid.



Ondersteuning van de spijsvertering

Door licht verteerbare ingrediënten, specifieke voedingsvezels (Fructo-Oligo-Sacchariden, bietenpulp) en omega-3-vetzuren.



Bevordert de uitscheiding van haarbollen

Door een combinatie van fermenteerbare en niet fermenteerbare voedingsvezels wordt de vorming van haarbollen verminderd en de uitscheiding bevorderd.



Ondersteunt de gezondheid van de urinewegen

Door onderverzadiging van de urine (lage S/O Index) wordt de kans op de vorming van struviet- en calciumoxalaatstenen verminderd.

CALM DIET VOOR DE KAT

Waarschuwing

Calm Diet is niet geschikt voor kittens en drachtige of zogende poezen. Daarnaast is deze dieetvoeding niet geschikt voor katten met nier- of hartaandoeningen.

Voedingsadvies

Uw dierenarts kan u het beste adviseren over de behandeling, het te volgen dieet en de dagelijkse benodigde hoeveelheden.

Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid:

gewicht van de kat (kg)	mager		optimaal gewicht		overgewicht	
	gram	maatbeker	gram	maatbeker	gram	maatbeker
2	39	$\frac{3}{8}$	30	$\frac{3}{8}$		
3	58	$\frac{5}{8}$	45	$\frac{4}{8}$		
4	77	$\frac{6}{8}$	61	$\frac{5}{8}$		
5	96	1	76	$\frac{6}{8}$	62	$\frac{5}{8}$
6	116	$1\frac{2}{8}$	91	1	74	$\frac{6}{8}$
7			106	$1\frac{1}{8}$	87	$\frac{7}{8}$
8			121	$1\frac{2}{8}$	99	1
9			136	$1\frac{3}{8}$	112	$1\frac{1}{8}$
10			152	$1\frac{5}{8}$	124	$1\frac{2}{8}$

Het verdient aanbeveling de dagelijkse hoeveelheden over meerdere maaltijden te verdelen

CALM DIET VOOR DE KLEINE HOND TOT 15 KG

Wanneer uw hond last heeft van stress of een stressvolle situatie wordt verwacht, kan uw dierenarts een speciale dieetvoeding voorschrijven. Calm Diet van Royal Canin is speciaal ontwikkeld voor kleine honden tot 15kg, die moeten omgaan met stressvolle situaties. Het kan ook als ondersteunende behandeling worden aanbevolen in combinatie met gedragstherapie. Calm Diet helpt daarnaast om de mogelijke gevolgen van stress op de spijsvertering en de huid te verminderen en ondersteunt de gezondheid van het gebit en de urinewegen.

Calm Diet



Droogvoeding
Verpakking van 2kg en 4kg

Ingrediënten:

Rijst, gedehydrerd gevogeltevlees, maïs, tarwemeel, gedehydrerd varkensvlees, gehydrolyseerd dierlijke eiwitten, chicoreipulp, mineralen, tarwegluten*, sojaolie, visolie, Fructo-Oligo- Sacchariden (FOS), natriumpolyfosfaat, trypsinehydrolysaat van alfa-S1 caseïne (alfacasozepine), bernagieolie, Tagetes extract (bron van luteïne).

Belangrijkste eigenschappen

Royal Canin Calm Diet is een uitgebalanceerde, volledige dieetvoeding die levenslang gegeven kan worden. De belangrijkste eigenschappen zijn:



Vermindert de symptomen van stress

Alfa-casozepine heeft een rustgevendende werking, L-tryptofaan heeft een positief effect op de gemoedstoestand.



Bescherming van de huidfunctie

De speciale combinatie van aminozuren en vitaminen vermindert het waterverlies door de huid en versterkt de barrièrefunctie van de huid. Omega-3 en 6-vetzuren ondersteunen de huid.



Ondersteuning van de spijsvertering

Door licht verteerbare ingrediënten, specifieke voedingsvezels (Fructo-Oligo-Sacchariden, bietenpulp) en omega-3-vetzuren.



Ondersteunt de gezondheid van het gebit

Door toevoeging van natriumpolyfosfaat wordt calcium in het speeksel gebonden waardoor de vorming van tandsteen wordt tegengegaan.



Ondersteunt de gezondheid van de urinewegen

Door onderverzadiging van de urine (lage S/O Index) wordt de kans op de vorming van struviet- en calciumoxalaatstenen verminderd.

Waarschuwing

Calm Diet is niet geschikt voor honden met nier- of hartaandoeningen en aandoeningen van de afveesklier.

Voedingsadvies

Uw dierenarts kan u het beste adviseren over de behandeling, het te volgen dieet en de dagelijkse benodigde hoeveelheden.

Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid:



volw. gewicht van de hond (kg)	mager		optimaal gewicht		overgewicht	
	gram	maatbeker	gram	maatbeker	gram	maatbeker
2	70	$\frac{6}{8}$	55	$\frac{5}{8}$	40	$\frac{3}{8}$
3	95	1	75	$\frac{6}{8}$	55	$\frac{5}{8}$
4	115	$\frac{12}{8}$	90	1	70	$\frac{6}{8}$
5	135	$\frac{13}{8}$	110	$\frac{11}{8}$	80	$\frac{7}{8}$
6	155	$\frac{15}{8}$	125	$\frac{12}{8}$	90	1
7	170	$\frac{16}{8}$	140	$\frac{14}{8}$	105	$\frac{11}{8}$
8	190	2	150	$\frac{15}{8}$	115	$\frac{12}{8}$
9	205	$\frac{21}{8}$	165	$\frac{16}{8}$	125	$\frac{12}{8}$
10	225	$\frac{23}{8}$	180	$\frac{17}{8}$	135	$\frac{13}{8}$
11	240	$\frac{24}{8}$	190	2	145	$\frac{14}{8}$
12	255	$\frac{25}{8}$	205	$\frac{21}{8}$	155	$\frac{15}{8}$
13	270	$\frac{27}{8}$	215	$\frac{22}{8}$	160	$\frac{15}{8}$
14	285	3	230	$\frac{23}{8}$	170	$\frac{16}{8}$
15	300	$\frac{31}{8}$	240	$\frac{24}{8}$	180	$\frac{17}{8}$

Het verdient aanbeveling de dagelijkse hoeveelheden over meerdere maaltijden te verdelen



Algemeen advies

- Schakel altijd geleidelijk over naar een nieuwe dieetvoeding. U kunt gedurende 1 week de oorspronkelijke voeding in afnemende mate mengen met de nieuwe voeding. Zo kan het dier wennen aan de nieuwe voeding.
- Begin met Calm Diet ongeveer 3 weken voor u een stressvolle situatie verwacht en schakel geleidelijk over.
- Geef de dieetvoeding volgens voorschrift en geef geen andere voeding, tussendoortjes of snacks. Eventueel kunt u brokjes van de dieetvoeding tussendoor (als beloning) geven. Verander niet van voeding zonder eerst uw dierenarts te raadplegen.
- Geef vaker, kleine hoeveelheden voeding per dag. Verdeel de totale dagelijkse hoeveelheid over 3 à 4 porties.
- Geef eventuele medicijnen altijd precies volgens voorschrift.
- Geef uw huisdier bij voorkeur apart te eten wanneer u meerdere huisdieren heeft en zet de voerbak op een rustige plaats.
- Zorg dat er altijd schoon en vers drinkwater klaar staat en bewaar de voeding in een droge en koele omgeving*.
- Probeer stressvolle situaties in het leven van uw huisdier zoveel mogelijk te voorkomen. Door een goede opvoeding leert het dier bijvoorbeeld al jong omgaan met bepaalde situaties als autorijden, het verkeer, alleen zijn etc. Ook het geven van voldoende aandacht en beweging en het bieden van de juiste leefomgeving zijn hierbij belangrijk.
- Uw dierenarts of gedragsdeskundige kan u nadere adviezen geven over het voorkomen van stressvolle situaties, eventuele aanpassingen van de leefomgeving en de noodzaak van specifieke gedragstherapie.

* De houdbaarheidsdatum, productiecode en registratienummer vindt u op de achterzijde van de verpakking. Bij voorkeur te gebruiken vóór de datum aangegeven op de achterzijde van de verpakking. Het vitaminegehalte van de voeding is gegarandeerd tot de datum van minimum houdbaarheid. Conserveermiddelen: kaliumsorbaat en antioxidanten: propylgallaat, BHA.

	Kat	Hond
	droog	droog
	1000g	1000g
Vocht %	7,0	8,0
Eiwit %	36,0	25
Vet %	11,0	16
Mineralen %	7,7	7,2
Zetmeel %	27,5	37,1
Overige koolhydraten %	34,4	42,3
Voedingsvezels %	10,8	6,7
Ruwe celstof %	3,9	1,5
Calcium %	1,15	0,9
Kalium %	0,9	0,6
Fosfor %	0,95	0,68
Magnesium %	0,08	0,08
Ijzer mg	173	176
Koper mg	25	23
Zink mg	246	245
Chloride %	1,13	1,45
Natrium %	0,70	0,90
Selenium mg	0,19	0,18
EPA + DHA %	0,31	0,31
L-carnitine mg	50	0,31
Taurine %	0,30	1,55
Arginine %	1,83	33 000
Vitamine A IE	28 000	600
Vitamine E mg	600	200
Vitamine C mg	300	800
Vitamine D3 IE	800	55,7
Vitamine B1 mg	54,4	55,7
Vitamine B2 mg	54,4	166
Pantheenzuur mg	162,2	87
Vitamine B6 mg	84,6	0,18
Vitamine B12 mg	0,17	550
Niacine mg	550	3,33
Biotine mg	3,25	17,5
Foliumzuur mg	17,1	1 700
Choline mg	2 100	1 100
Metaboliseerbare energie gemeten (NRC 74) kcal/kg	3 806	3 965
Metaboliseerbare energie berekend (NRC 74) kcal/kg	3 630	4 132

PRAKTISCHE INFORMATIE

Adres van de dierenarts:



Voor meer informatie:



Royal Canin Nederland BV
Productvoorlichting en Service

Postbus 63 • 5460 AB Veghel • Tel.: 0413-318400
E-mail: info@royalcanin.nl • Internet: www.royalcanin.nl